

Hvad er zoneterapi godt til?

Zoneterapi kan lindre og afhjælpe mange typer smerter og symptomer, også nogle af dem, som lægerne siger, "du må lære at leve med".

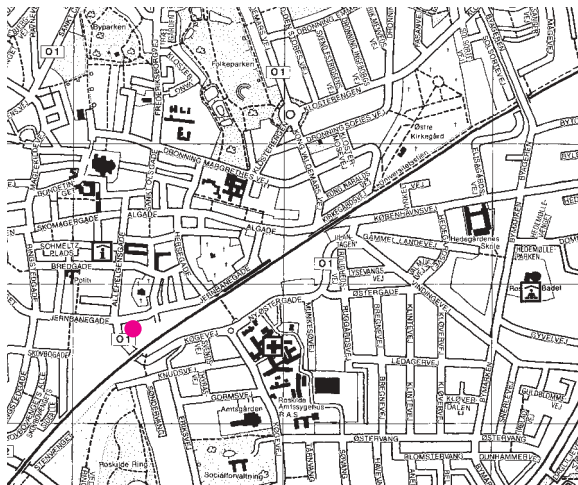
Med zoneterapi kan man forøge det almene velvære og skabe balance i kroppens egne energisystemer.

Desuden er zoneterapi bl.a. godt til at forebygge og lindre symptomer i forbindelse med:

- astma
- barnløshed
- diarré
- forstoppelse
- forstuvninger/ledbåndsskader
- graviditetskvalme
- hormonelle lidelser
- hovedpiner
- iskiasproblemer
- kolik
- kredsløbslidelser
- mave/tarmlidelser
- migræne
- rygsmerter
- skindebetsbetændelse
- væskeansamlinger/ødemer

Etik

I forbindelse med min uddannelse som zoneterapeut aflagde jeg tavshedsløfte. Så det, vi taler om på klinikken, forbliver mellem mig og klienten.



ENERGIPUNKTET
Jernbanegade 11
4000 Roskilde

Tlf: 46 36 76 40
Fax: 46 36 76 97

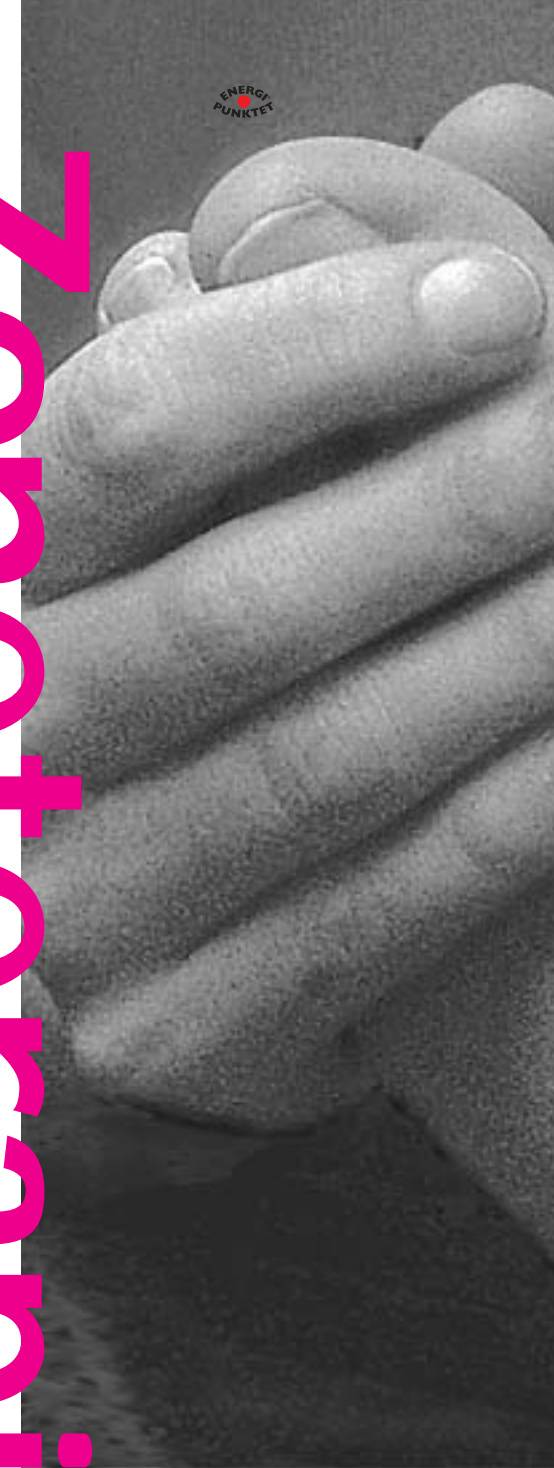
energipunktet@wanadoo.dk
<http://energipunktet.hjem.wanadoo.dk>

Vegatest

På klinikken laver jeg også Vegatest. Med et Vegatestapparat kan jeg måle affaldsstoffer, virus, bakterier samt andre ubalancer, som er lagret i kroppen. Jeg kan måle kroppens evne til at udskille affaldsstofferne og dens evne til at optage vitaminer og mineraler.

Derefter giver jeg et forslag til behandling med naturmedicin, så kroppens balance genoprettes bedst muligt.

Zoneterapi





Jeg hedder Lene Rødshagen og ejer den alternative klinik ENERGIPUNKTET®.

Med ENERGIPUNKTET® ønsker jeg at udbrede og videregive den viden og erfaring, jeg gennem mange år har opbygget som klient og behandler i det alternative system.

Jeg tog min første uddannelse inden for alternativ behandling i 1989. Siden har jeg løbende behandlet og videreuddannet mig inden for det alternative område.

I ENERGIPUNKTET® har jeg valgt primært at behandle med Vegatest og zoneterapi.

Hvorfor gå til alternativ behandling?

Næsten alle mennesker har i dag et eller andet sted, de har ondt, men vi er blevet ret gode til at acceptere udtryk som: "Vi bliver jo alle sammen ældre" og "Alle får jo lidt med tiden".

Det er efter min mening ikke rigtigt, at man bare skal lære at leve med disse symptomer. Mange af symptomerne kan nemlig formindskes eller afhjælpes.

Ifølge de teorier, mange alternative behandlingsformer bygger på, er det, at du har ondt et eller andet sted, et symptom på en ubalance, hvis årsag ofte skal findes et helt andet sted i kroppen.

Kort om zoneterapiens historie

Gamle egyptiske vægmalerier tyder på, at zoneterapi er blevet brugt fra før år 2000 f.Kr. Desuden ved man at kinesiske barfodslæger og medicinmændene hos nordamerikanske indianere har brugt zonerterapi.

Efter at zoneterapi tilsyneladende har været glemt i en periode - i hvert fald i Vesten, begyndte en amerikansk læge at genopdage zonerne i starten af det 19. århundrede.

En tysk sygeplejerske, som havde studeret i USA, bragte zoneterapien til Europa, og begyndte at undervise i behandlingsformen. En af hendes elever startede i 1970'erne en zoneterapiskole i Danmark, og snart kom andre skoler til.

Siden har tingene taget fart, og i dag er zoneterapi en af de mest anerkendte alternative behandlingsformer i Danmark.

Hvordan foregår en zoneterapi-behandling?

Før en zoneterapibehandling går i gang, fører jeg en journal på mine klienter. Jo mere du kan og vil fortælle om, hvor du har ondt/problemer, jo mere specifikt kan jeg tilrettelægge min behandling.

Ved tryk under fødderne stimulerer jeg blodtilførslen til de steder i kroppen, hvor du helt konkret har ondt. Men samtidig stimulerer jeg de forskellige organer og funktioner, som ifølge de alternative teorier er knyttet sammen med de symptomer, du har. Derved lindres konkrete smerter, ligesom kroppens almene tilstand og immunforsvar forbedres.

